MANIFESTO

PRO-AGE

Invecchiare è un privilegio che non a tutti è concesso.

Non temere di invecchiare, sii grata di farlo.

L'avanzare degli anni non è un'ineluttabile condanna, ma una straordinaria opportunità. Significa avere più tempo a disposizione per portare a compimento i propri progetti e per realizzare i propri sogni, significa avere sempre nuove occasioni per fare ciò che si ama fare e più possibilità di tentare e ritentare una qualsiasi nuova avventura si voglia intraprendere.

L'età tanto toglie e tanto da.

Potrai non avere più le cosce tornite, i glutei sodi e il seno turgido, ma avrai esperienza, consapevolezza e discernimento, magari non avrai più la pelle liscia e rosea, ma avrai acquisito contezza di come va il mondo.

Avrai attraversato tempeste e superato avversità, avrai affrontato difficoltà e gestito emergenze, avrai gioito e avrai pianto e tutto questo ti avrà resa consapevole di ciò che sei in grado di fare e se avrai meno energie avrai più cognizione di come spenderle e ne sprecherai meno.

Conoscerai il peso specifico delle cose ed ogni soddisfazione che ti toglierai avrà un sapore più intenso.

Avrai fianchi più morbidi e sguardi più lucidi, avrai meno fiato e meno paure, avrai imparato a darti valore e a investirlo per il tuo benessere.

Invecchiare è avere tempo di spendere un patrimonio esistenziale tanto faticosamente conquistato ed il miglior modo di farlo è avere, sempre, più progetti che ricordi.

Copyright © Valeria Sechi - 3 Agosto 2024

www.valeriasechi.it